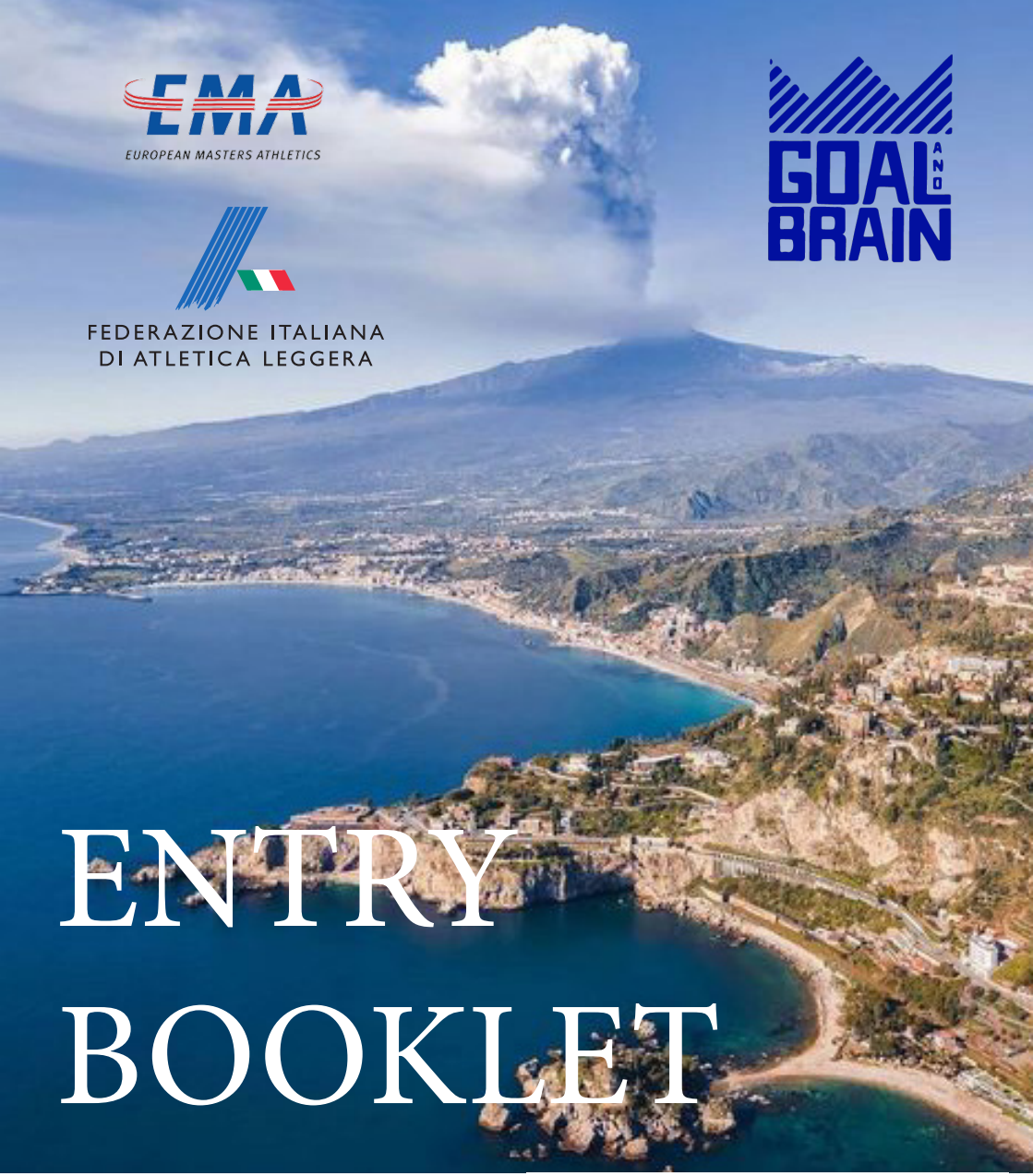
EMA
EUROPEAN MASTERS ATHLETICS

GOAL AND BRAIN

FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA



ENTRY BOOKLET

Nicolosi 2025
European Masters
Off Road Running
Championship

FUNIVIA DELL'ETNA
GRUPPO RUSSO MOROSOLI

EUROPEAN MASTERS OFF-ROAD- RUNNING CHAMPIONSHIP NICOLOSI 2025

WELCOME

CONSIGLIO E DIRIGENTI DELL' EMA
EMA COUNCIL AND MANAGERS

PRESIDENT	Walentina Fedjuschina
EXECUTIVE VICE-PRESIDENT	Francesco De Feo
SECRETARY	Maria Clarisse Duarte
VICE-PRESIDENT COMPETITION	Giovanni Tracanelli
VICE-PRESIDENT FINANCES	Ercan Ozkan
OFF ROAD RUNNING DELEGATE	Giovanni Tracanelli

LOC - LOCAL ORGANISING COMMITTEE
EMORRC - NICOLOSI

LOC PRESIDENT	Giorgio Belluomo
GENERAL COORDINATOR	Gianfranco Belluomo
TRASPORTATION MANAGER	Salvatore Milotta
MEDIA MENAGER	Alessandro Arena
ACCREDITATION MANAGER	Grazia La Piana
WEBSITE	Alessandra Canderan
MEDICAL SERVICE	New Città di Catania odv
	Dottoressa Giada Belluomo
	Dottoressa Martina Petralia
	Dottor. Giuseppe Volpe
ALPINE RESCUE	Gruppo guide Alpine
LOGISTIC MANAGER	Vincenzo Ferro
COURSES MARKING MANAGER	Aldo Siracusa
COURSES DESIGNER	Vincenzo Ferro
COMPETITION DIRECTOR	Agata Fonte
SPEAKER TEAM	Flavia Bisaro
	Alessia Belluomo

FIDAL

PRESIDENT Stefano Mei

Posizione/Location

Nicolosi (700m slm) è la Porta dell'Etna, il vulcano attivo più alto d'Europa. È ubicata in provincia di Catania (Sicilia) nel centro del Mediterraneo (latitudine compresa tra 37° e 38° N) . Distante 29km dall'Aeroporto Internazionale "Fontanarossa" sono facilmente raggiungibili Catania (15km), Taormina (45km) e Siracusa (85km).
"Sarà disponibile un servizio navetta a pagamento dall'aeroporto a Nicolosi e viceversa"

Nicolosi (700m asl) is the Gate of Etna, the highest active volcano in Europe. It is located in the province of Catania (Sicily) in the center of the Mediterranean (latitude between 37° and 38° N) . Distant 29km from the International Airport "Fontanarossa" are easily reachable from Catania (15km), Taormina (45km) and Syracuse (85km).
"A paid shuttle service will be available from the airport to Nicolosi and Nicolosi to airport"

TRASPORTATION MANAGER Salvatore Milotta

CELL: +39 339 808 8107

LOC
via Matteo Ricci 21 - 95127 Catania
cell +39 348 962 8608
E-mail : info@nicolosi2025-emorrc.org

WALENTINA FEDJUSCHINA

Cari amici, cara famiglia EMA!
Preparatevi per un'avventura esaltante. Siete cordialmente invitati a partecipare nella regione Sicilia nella località mozzafiato di Nicolosi, al Campionato Off Road di maggio 2025!
Condizioni sportive perfette, sole abbondante, spiagge e la brezza rinvigorente del Mar Mediterraneo, cibo tradizionale delizioso e un caloroso benvenuto vi attendono!
Non è solo un campionato, è un'esperienza indimenticabile che promette eccitazione e gioia.
Mentre vi preparate per prestazioni stellari, possa la vostra motivazione librarsi e il vostro entusiasmo illuminare gli eventi. Nicolosi è pronta ad accogliervi per un soggiorno straordinario.
Quindi, fate le valigie e unitevi a noi per un evento che promette non solo competizione, ma anche il calore del cameratismo e la bellezza di Nicolosi.

Dear Friends, Dear EMA Family!

Get ready for an exhilarating adventure because you are cordially invited to participate in our Championships in the breathtaking locales of Sicily and Nicolosi in May 2025!

Perfect sports conditions, abundant sunshine, beaches, the invigorating Mediterranean Sea breeze, delectable traditional food, and a warm welcome awaiting you.

lt's not just a championship, it's an unforgettable experience that promises excitement and joy.

As you gear up for stellar performances, may your motivation soar and your enthusiasm light up the events. Nicolosi Is ready to embrace you for an extraordinary stay.

So, pack your bags and join us for an event that promises not only fierce competition but also the warmth of camaraderie and the beauty of Nicolosi.

SINDACO NICOLOSI/ MAYOR NICOLOSI

Angelo Pulvirenti

Siamo lieti di invitarvi al prossimo Campionato Europeo Off Road Running che si svolgerà dal 29 maggio al 1 giugno a Nicolosi - Italia

Vorrei ringraziare l'intero consiglio di amministrazione dell'EMA guidato dalla presidente Walentina Fedjuschina, per averci dato la possibilità di ospitare i più talentuosi atleti master provenienti da tutta Europa e dal mondo.
Nicolosi si trova a 15 km dall' aeroporto internazionale di Catania e a 15 km dall'Etna che, oltre ad essere il vulcano attivo più alto d'Europa, è stato inserito nel patrimonio mondiale dell'UNESCO dal 2013.
Sono sicuro che tutti i partecipanti potranno vivere emozioni uniche legate al nostro territorio ricco di storia e tradizioni millenarie.
Vi aspettiamo con trepidazione, pronti ad accogliervi nella nostra meravigliosa terra. A presto a Nicolosi - Etna.

We are delighted to invite you to the upcoming European Off Road Running Championship that will take place from May 29 th to June 1st in Nicolosi - Italy
I would like to thank the entire board of directors of the EMA headed by the President Walentina Fedjuschina, for giving us the opportunity to host the most talented masters athletes from around Europe and around the world too.

Nicolosi is located 15 km from Catania international airport and 15 km from Etna which, in addition to being the highest active volcano in Europe, has been included as a UNESCO world heritage site since 2013.
I am sure that all participants will be able to experience unique emotions linked to our territory which offers wonderful landscapes as well as a land full of history and thousand-year-old traditions.

We await you with trepidation, ready to welcome you in our wonderfull land in the best possible way. See you soon in Nicolosi – Etna.

PRESIDENTE LOC/ LOC PRESIDENT

GIORGIO BELLUOMO

Cari amici e cara famiglia EMA,
Preparatevi per un'avventura entusiasmante perché siete cordialmente invitati a partecipare al Campionato europeo Master di Off Road Running alle pendici dell'Etna, nella splendida località di Nicolosi, in provincia di Catania, nel maggio 2025!
Immaginate questo: condizioni sportive perfette, un sole che splende alto, e il maestoso scenario dell'Etna che vi circonda.
Ma non è tutto: a pochi chilometri vi attendono spiagge incantevoli come quelle di Taormina e la Plaia di Catania, dove potrete rilassarvi dopo le gare. La brezza rinfrescante del Mar Mediterraneo sarà vostra compagna, insieme alla deliziosa cucina tradizionale siciliana e all'ospitalità calorosa che contraddistingue la nostra terra.
Non stiamo parlando solo di un campionato, ma di un'esperienza indimenticabile che vi regalerà emozioni intense a ogni passo.

Dear friends and dear EMA family,

Get ready for an exciting adventure because you are cordially invited to participate in the European Master Off Road Running Championship on the slopes of Etna, in the splendid town of Nicolosi, in the province of Catania, in May 2025!

Imagine this: perfect sporting conditions, a sun shining high, and the majestic scenery of Etna surrounding you. But that's not all: just a few kilometers away, enchanting beaches such as those of Taormina and Plaia di Catania await you, where you can relax after the races. The refreshing breeze of the Mediterranean Sea will be your companion, together with the delicious traditional Sicilian cuisine and the warm hospitality that distinguishes our land.

We are not just talking about a championship, but about an unforgettable experience that will give you intense emotions at every step.

PRESIDENTE FIDAL/ FIDAL PRESIDENT

STEFANO MEI

Cari Atleti, Tecnici, Appassionati,
È con grande entusiasmo che vi do il benvenuto agli Europei Master Off Road, ospitati quest'anno nella splendida città di Nicolosi. Questo evento rappresenta non solo un'importante competizione sportiva, ma anche un'opportunità unica per celebrare l'impegno, la passione e la dedizione dei protagonisti del movimento Master.
Il contesto naturale offerto dal territorio catanese, con il magnifico scenario dell' Etna, ci ricorda quanto sia prezioso il legame tra sport e ambiente. Ogni passo su questi percorsi montani è simbolo di resilienza e forza, qualità che vi accomunano come atleti di esperienza.
Siamo orgogliosi di accogliervi in Italia, una nazione che crede profondamente nei valori dello sport e nel potere che ha di unire le persone. Auguro a tutti voi di vivere intensamente queste giornate, di gareggiare con lealtà e di creare ricordi che dureranno a lungo.
Buona fortuna a tutti e che vincano i migliori!

Dear Athletes, Technicians, Enthusiasts,
It is with great enthusiasm that I give you the
welcome to the European Masters Off Road Championships, hosted this year in the splendid city of Nicolosi. This event represents not only an important sporting competition, but also a unique opportunity to celebrate commitment, passion and dedication of the protagonists of the Master movement.
The natural context offered by the Catania area, with the magnificent scenery of Etna, reminds us how precious the link between sport and the environment is. Every step on these mountain routes is a symbol of resilience and strength, qualities that unite you as experienced athletes.
We are proud to welcome you to Italy, a nation that believes deeply in the values of sport and the power it has to unite people. I wish you all to live these days intensely, to compete with loyalty and to create memories that will last a long time.
Good luck to everyone and may the best win!

PROGRAMMA GARE/TIMETABLE

EMORRC - NICOLOSI

EVENTO/EVENT	DISTANZA/LENGTH	PARTENZA/START LINE	GIORNO/DAY	ORA/TIME
Technical Meeting		Conference Center Nicolosi	29/30/31/05	17:15
Opening Ceremony		Promenade of Nicolosi	29/05	18:15
Classic Up & Down	9k (D+541-541)	La Nuova Quercia	30/05	10:00
Vertical Run	3,6k (D+1000)	Rifugio Sapienza	31/05	10:00
Long Distance	31k (D+1745 /-1745)	La Nuova Quercia	01/06	08:00
Closing Ceremony		Piazza Municipio Nicolosi	01/06	17:30

Medal Ceremonies: every day at Medal Plaza

INSCRIZIONI/ENTRIES

EMORRC - NICOLOSI

INSCRIZIONI/ENTRIES	PREZZO/PRICE
03 Marzo 2025/ March 3rd	
EARLY BIRD - 1^ Prova/1st Event	60.00 €
EARLY BIRD - Prova extra/ Further events	30.00 €
ENTRY DEADLINE	
1^ PROVA/1ST EVENT	65.00 €
PROVA EXTRA/ FURTHER EVENTS	35.00 €
RINUNCIA CANCELLATA/ CANCELLATION INSURANCE	10.00 €

ON A "MONEY BACK, NO QUESTION ASKED" BASIS, YOU CAN DECIDE TO CANCEL THE REGISTRATION AND RECEIVE A 100% REFUND - DEADLINE FOR THIS OPTION 30 APRIL 2025
"THE PARTICIPATION IS OPEN TO THE NON EUROPEANS ATHLETES TOO, WITH ONE LIMITATION: THEY CAN NOT WIN EUROPEAN TIT

SCADENZA ISCRIZIONI/REGISTRATIONS DEADLINE
30 aprile 2025/ 30 April 2025

ETÀ/AGE GROUPS

EMORRC - Nicolosi 2025

M e W 35-75 (età compiuta: il primo giorno del campionato - 30.05.2025)

M and W 35-75 (cut off date: first day of the Event - 30.05.2025)

ONLINE ENTRY PROCEDURE

Online Entry Procedure

Le iscrizioni saranno gestite online tramite la piattaforma Opentrack.
Accedere alla piattaforma attraverso il link presente sul sito nicolosi2025-emorrc.org
Creare un account Opentrack
Completare il modulo di iscrizione online (OpenTrack) prima della scadenza per
l'iscrizione. Effettuare il pagamento con carta di credito (Visa o Mastercard) al termine del
processo di iscrizione
Stampare la schermata di conferma con i propri dati.
Il Delegato della Federazione provvederà a controllare e validare l'iscrizione stessa.

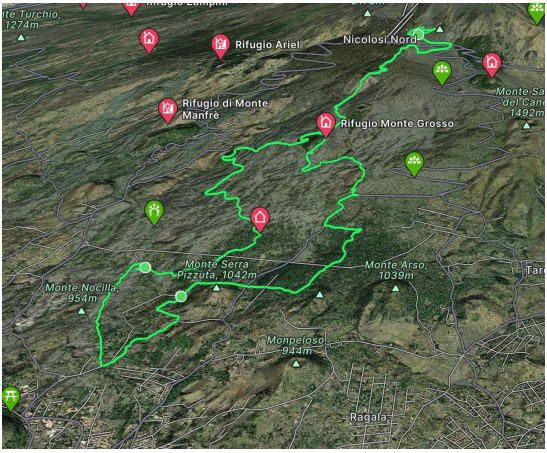
Registrations will be managed online through the Opentrack platform.
Access the platform through the link nicolosi2025-emorrc.org.
Create an Opentrack account
Complete the online registration form (OpenTrack) before the registration deadline
Make the payment by credit card (Visa or Mastercard) at the end of the registration
process
Print the confirmation screen with your details.
Your Country Delegate will then validate your registration.

MAPPA /MAPS
EMORRC-NICOLOSI 2025

Vertical Run

3,600k (D+1000)

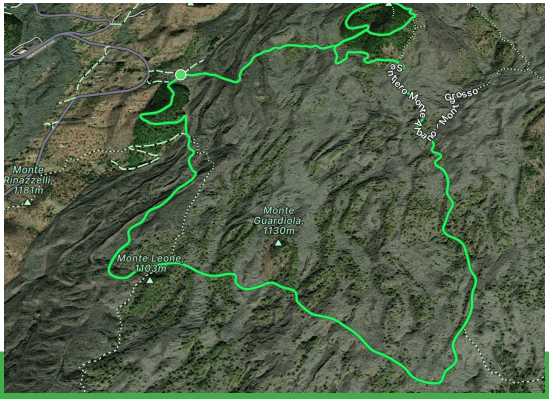
Rifugio Sapienza



Long Distance

31k (D+1745 /-1745)

La Nuova Quercia



Classic Up & Down Run

9k (D+541-541)

La Nuova Quercia

ALLOGGI/ACCOMMODATION

EMORRC - NICOLOSI

PREZZO/PRICE

Responsabile per ITALIA e SPAGNA
Responsible for ITALY and SPAIN **Valeria Pugliese**
cell: +39 389 838 7103
EMAIL: accomodation@nicolosi2025-emorrc.org

Responsabile per le altre NAZIONI EUROPEE
Responsible for other European Nations **Ramona Longo**
cell: +32 478 77 79 88
EMAIL: accomodation@nicolosi2025-emorrc.org

Poiché la capienza delle strutture nei pressi del luogo ove avvengono le gare (Nicolosi) è limitata, si consiglia la prenotazione delle camere entro il 31 gennaio 2025.

Given the capacity of the structures near the place where the races takeplace (Nicolosi) is limited, we recommend booking the rooms by 31 January 2025.

Accommodation suggestion. Available to book directly with the organization.

EMA
EUROPEAN MASTERS ATHLETICS

GOAL AND BRAIN

REGIONE SICILIANA
ASSESSORATO DEL TURISMO,
DELLO SPORT E DELLO SPETTACOLO

ARS

FUNIVIA DELL'ETNA
GRUPPO RUSSO MOROSOLI

FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA